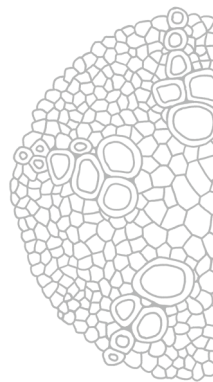




MIKOŁAJKI

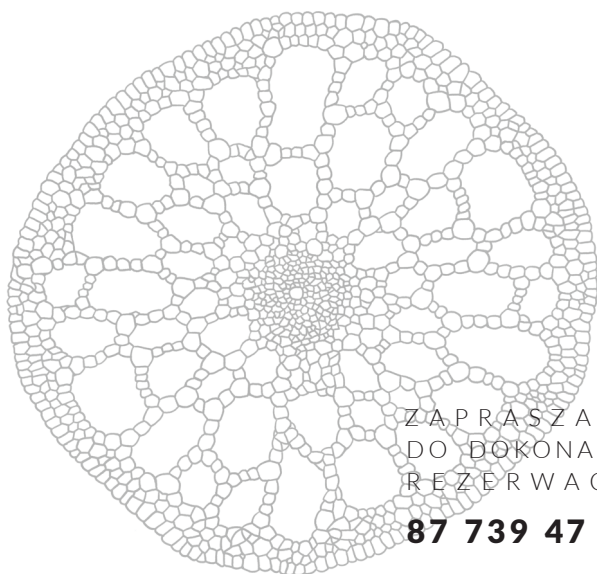
RESORT HOTEL & SPA**** Jora Wielka



SPA

J O R A V I T A E

M E N U



ZAPRASZAMY
DO DOKONANIA
REZERWACJI

87 739 47 20



RYTUAŁY PIELEGNACYJNE NA TWARZ, SZYJĘ I DEKOLT



DODATKOWA USŁUGA DO ZABIEGU NA TWARZ

Peeling kawitacyjny	70 PLN
Okład parafinowy na dłonie	50 PLN

1

SUBLIME SKIN LIFT

Absolutnie luksusowy zabieg liftingujący, gwarantujący spektakularny efekt wypełnienia zmarszczek, ujędrnienia skóry wraz z masażem modelowania mięśni twarzy z elementami Kobido. Zabieg ten działa silnie rewitalizująco dzięki zastosowaniu unikalnego koktajlu kwasów, dobieranego indywidualnie pod potrzeby skóry tak, aby zwiększyć penetrację składników aktywnych aplikowanych w późniejszych etapach. W trakcie zabiegu aplikowana jest maska bogata w hexapeptydy o działaniu „botok like”, wielocząsteczkowy kwas hialuronowy oraz organiczny kompleks Archi Lift™, które zwiększają produkcję włókien kolagenu w skórze.

⌚ 60 min. | 350 PLN

2

HYDRA GLOW

Unikalny zabieg inspirowany krioterapią, oparty na dwóch masażach Hydra Drain & Hydra Lift z wykorzystaniem Ice Roller. Kuracja odświeżająca, przywracająca blask, uzupełniająca nawodnienie i witalność. To dynamiczny zabieg stworzony dla wszystkich poszukujących natychmiastowego blasku, intensywnego nawilżenia i witalności skóry. Dzięki unikalnej kombinacji kwasu mlekowego, kwasu hialuronowego oraz bioaktywnego ekstraktu z opuncji figowej z regeneracyjnych upraw, zapewnia natychmiastowy efekt zdrowego i promiennego wyglądu „GLASS SKIN”.

⌚ 50 min. | 290 PLN





3

LONGEVITY VITAMINIC

Nowoczesna pielęgnacja dla skóry matowej, z pierwszymi oznakami starzenia i nierówną pigmentacją. Innowacyjna maska z Longevity Complex™, różową gliną i 10% witaminą C, zapewnia intensywną antyoksydację i rozświetlenie. Dzięki technikom masażu z użyciem rollera jadeitowego skóra staje się ujędrniona, a kontury twarzy wyraźniejsze.

🕒 50 min. | 290 PLN

4

LONGEVITY DETOX FACIAL

Zanurz się w doświadczenie, które odnawia skórę i skutecznie przeciwdziała zmarszczkom oraz utracie jędrności. Nasz zabieg łączy w sobie działanie AHA, skoncentrowanego kwasu hialuronowego oraz unikalnej mieszanki peptydów, które rewitalizują i tonizują skórę, przywracając jej zdrowy, promienny wygląd. Efektywność zabiegu wzmacniają precyzyjnie dobrane techniki masażu, wykonywane z użyciem podwójnego wałka z jadeitu, które pobudzają krążenie i poprawiają elastyczność skóry oraz maska oczyszczająca.

🕒 50 min. | 290 PLN

5

RECOVER TOUCH

Odżywczy, antyoksydacyjny i multiwitaminowy zabieg odpowiedni dla każdego rodzaju skóry. Koktajl witamin pozyskiwanych m.in. z nasion goi i pomidora oraz oleju makadamia, gwarantują skuteczną odbudowę, silne odżywienie oraz ochronę skóry.

[**comfort zone**]

🕒 45 min. | 240 PLN

6

SOOTHING REMEDY

Łagodząca, ochronna linia, przywracająca równowagę dla skóry wrażliwej, podatnej na zaczerwienienia, o kruchych i delikatnych naczyniach krwionośnych. Naturalne probiotyki, znajdujące się w kosmetykach, wzmacniają barierę skóry chroniąc ją przed mikro urazami. Olej merula i kwas hialuronowy zawarte w masce peel-of, przywracają skórze natychmiastową ulgę oraz odpowiednie nawilżenie.

[**comfort zone**]

🕒 50 min. | 270 PLN

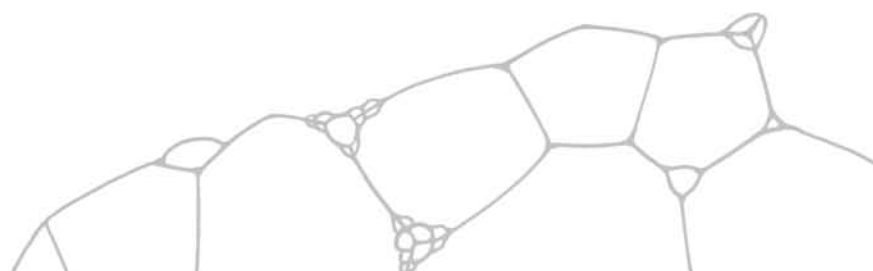
7

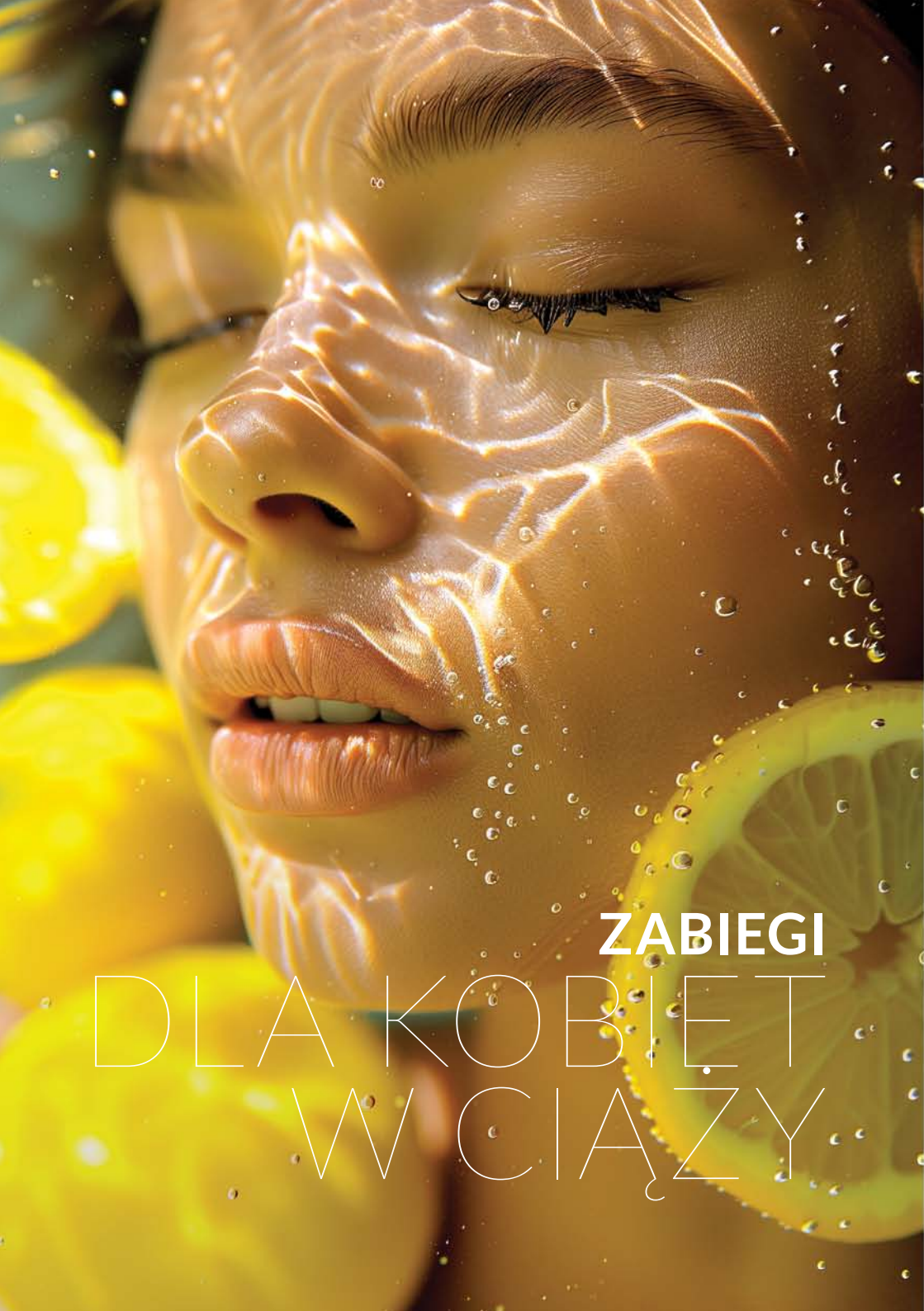
ACTIVE PURENESS

Linia głęboko oczyszczająca, która zapewnia natychmiastowo, gładki i równomierny wygląd skóry. Zabieg charakteryzuje się działaniem łagodzącym. Składniki aktywne w zabiegu, znacznie zmniejszają widoczność porów, jak również zapobiegają nadprodukcji sebum. Zabieg wzbogacony jest o peeling kawitacyjny, który za pomocą ultradźwięków, dokładnie i głęboko oczyści skórę, wyrównując jej koloryt oraz pozostawi ją stonowaną i świeżą.

[**comfort zone**]

🕒 50 min. | 270 PLN





ZABIEGI DLA KOBIET W CIĄŻY

1

LUMINANT

Luminant to zabieg stworzony z myślą o natychmiastowym rozświetleniu skóry. Już po pierwszej sesji Twoja cera zyska zdrowy, promienny wygląd, a zmęczenie i matowość zostaną zredukowane. Dzięki intensywnie działającej dwufazowej masce z ekstraktem z różańca górskiego oraz 2,5% niacynamidu zapewnia redukcję istniejących przebarwień. Zabieg bezpieczny i dedykowany dla kobiet w ciąży.

[comfort zone]

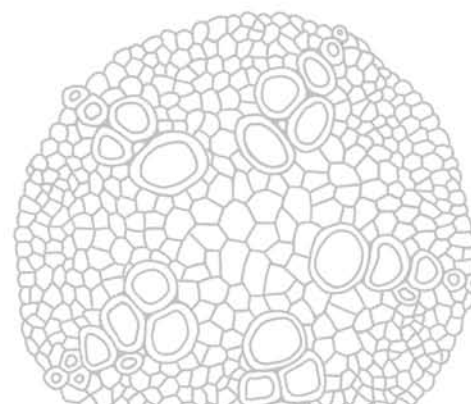
🕒 50 min. | 250 PLN

2

SIŁA NATURY

Masaż twarzy i dekoltu poprawia krążenie krwi, zmniejsza napięcie skóry, redukuje stres. Użyte w oleju 100% naturalne ekstrakty botaniczne wspomagają uzupełnienie i utrzymanie wilgotności skóry, pozostawiając ją świeżą i pełną blasku. Zabieg wzbogacony jest o masaż karku i ramion, który głęboko odpręży i zrelaksuje napięte miejsca. Dopełnieniem zabiegu jest masaż dłoni, zakończony ciepłym okładem parafinowy o działaniu silnie nawilżającym i regenerującym.

🕒 50 min. | 220 PLN



ZABIEGI WŁÓŻKU WODNYM SOFT PACK

Idealne połączenie elementów łóżka wodnego, które przez delikatne kołysanie wprowadza w fazę głębokiego relaksu, a intensywne ciepło pozwala na optymalne wchłanianie się masek

1

ZATRZYMAĆ CZAS

Relaksujący zabieg nawilżająco-regenerujący, przenoszący ciało i duszę w świat winnic. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała kruszonymi pestkami winogron Verdejo, doskonale oczyszcza skórę, pozostawia ją miękką i odświeżoną. Sekret zabiegu jest maska naprawcza na ciało zawierająca ekstrakt z czerwonych winogron po winifikacji, wykazująca silne działanie antyoksydacyjne spowalniające procesy starzenia się skóry. Na koniec wmasowane jest organiczne masło shea, połączone z pobudzającym zmysły i intensywnie nawilżającym olejkami z pestek winogron.

ESDOR

🕒 70 min. | 340 PLN

2

BODY STRATEGIST CELLULITE

Intensywny zabieg wyszczuplająco-antycellulitowy, bazujący na wodzie termalnej, wyciągu z zielonej herbaty, oleju z gorzkich pomarańczy i mięty pieprzowej. Maska błotna działa drenująco, co sprzyja eliminacji toksyn z organizmu. Działanie maski potęguje wmasowanie koncentratu z kofeiną, skutecznie zwalczającego cellulit.

[comfort zone]

🕒 75 min. | 360 PLN

3

ŻURAWINOWY RYTUAŁ NA CIAŁO

Pachnący słodką żurawiną zabieg na ciało o działaniu odmładzająco-ujędrniającym. Bogate w witaminy i minerały owoce żurawiny, korzystnie wpływają na wygląd i zdrowie skóry. Specjalnie skomponowany zestaw składników aktywnych pomaga odzyskać skórze właściwy poziom nawilżenia, jędrność i elastyczność.

Salco au Naturel

🕒 70 min. | 300 PLN

4

AQUA-NUTRITIF

Zabieg głęboko nawilżający. Bogactwo składników aktywnych, takich jak betaina i mocznik, utratę wody i sprawia, że skóra staje się nawilżona, miękka i gładka. Zabieg ma działanie łagodzące, redukujące podrażnienia i wzmacniające strukturę skóry.

Salco au Naturel

🕒 40 min. | 160 PLN

ZABIEGI NA CIAŁO

Kompleksowe zabiegi
na ciało bazujące na
organicznych produktach
z pyłu wulkanicznego,
soli himalajskiej i olejku
arganowego

1

BODY STRATEGIST- TERMOGENIC

Intensywnie remodelujący zabieg kosmetyczny z algami Fucus. Intensywny zabieg o działaniu termogenicznym, idealny do zwalczania najbardziej widocznego cellulitu oraz niedoskonałości skóry. Zabieg polecany w przypadku cellulitu z oporną, zlokalizowaną miejscowo tkanką tłuszczową.

[comfort zone]

🕒 60 min. | 280 PLN

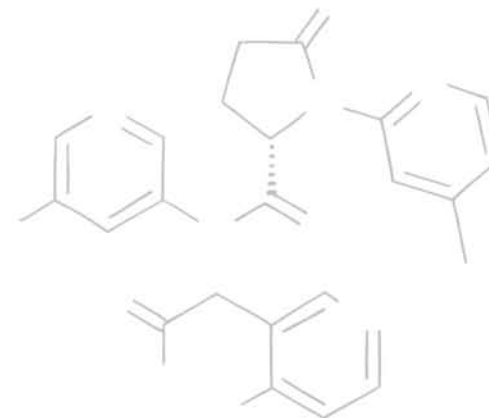
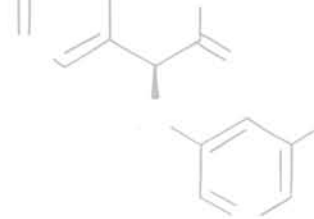
2

AQUA BALANS

Zabieg rozpoczyna się peelingiem solnym, który oczyści i wygładzi skórę. Delikatny balsam o subtelnym połączeniu masła shea i naturalnych olejów, dogłębnie odżywi i nawilży skórę, nadając jej gładkość.

Salco au Naturel

🕒 45 min. | 200 PLN



MASAŻE



Energia masażu
to wyjątkowa moc dotyku
pozwalająca zharmonizować
ciało i umysł, zredukować
stres i wprowadzić
w dobre samopoczucie

TWOJA INSPIRACJA

*Dodaj do swojego masażu efekt pielęgnacyjny,
rozszerzając seans o oczyszczający peeling.*

Peeling solny		100 PLN
Peeling borowinowy		100 PLN
Peeling cukrowy z pestkami winogron		120 PLN
Peeling wulkaniczny		120 PLN

1

MASAŻ HOLISTYCZNY TWARZY I CIAŁA TRANQUILLITY

Kompleksowy, aromaterapeutyczny rytuał na twarz i ciało, pozwalający na błogi relaks i odprężenie. Ukojenie dla duszy i ciała dzięki niepowtarzalnej kompozycji olejków eterycznych, która zabiera w podróż pełną niezapomnianych, zmysłowych doznań. Specjalnie dobrane nuty zapachowe, działają równoważąco na odczuwanie emocji poprzez wyciszenie i uspokojenie. Olej amarantusowy i olej różany o działaniu odżywczym i uelastyczniającym, zapewniają skórze miękkość i jedwabistość.

[comfort zone]

🕒 70 min. | 340 PLN

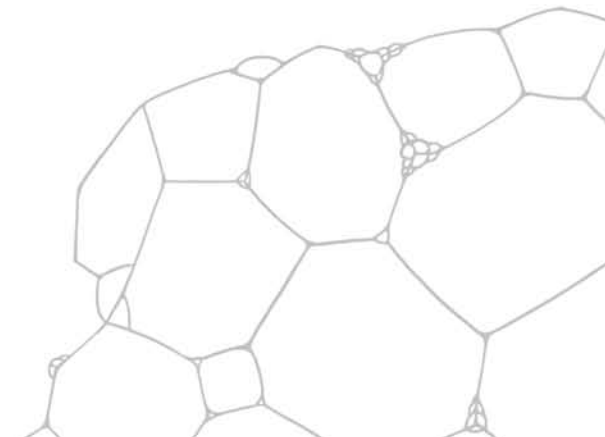
2

MASAŻ AROMASOUL

Wyjątkowy, relaksacyjny masaż, który zabierze Cię w podróż po czterech odrębnych zakątkach świata: egzotycznym Oriencie, ciepłym Morzu Śródziemnym, oraz pełnym energii świecie Indii i Arabii. W zależności od wyboru olejku, masaż zapewnia bogate doznania zmysłowe. Masaż dedykowany wszystkim miłośnikom aromaterapii oraz osobom potrzebującym masażu silnie relaksującego, zapewniającego dobre samopoczucie.

[comfort zone]

🕒 50 min. | 280 PLN





3

MASAŻ REWITALIZUJĄCY

Relaksacyjny masaż wykonywany na bazie ciepłego olejku z pestek winogron po winifikacji. Działa antyoksydacyjne, pobudza krążenie, hamuje procesy starzenia się skóry. Wskazany dla osób zestresowanych, potrzebujących wyciszenia i relaksu oraz dla skóry pozbawionej witalności, potrzebującej silnego odżywienia i regeneracji.

🕒 50 min. | 250 PLN

4

MASAŻ DETOX GREEN COFFEE

Rytuał rozpoczyna się peelingiem ciała na bazie brązowego cukru i kruszonych pestek zielonej kawy, który doskonale oczyści skórę przed masażem. Masaż relaksacyjny z wykorzystaniem olejku z dodatkiem ekstraktu z nasion kawy. Ma on za zadanie zmniejszyć napięcie mięśniowe, poprawić elastyczność skóry, a także przyspieszyć przemianę materii w skórze i poprawić jej zdolność do samoregeneracji.

🕒 70 min. | 340 PLN

5

MASAŻ ENERGIA MAZUR

Wyjątkowo relaksujący masaż łączący leczniczą moc dotyku, z właściwościami masła shea. Redukuje napięcia mięśni, poprawia krążenie krwi, zmniejsza stres oraz związane z nim dolegliwości. Dzięki odżywczym właściwościom masła shea doskonale pielęgnuje skórę.

🕒 50 min. | 230 PLN

Plecy + masaż głowy – 🕒 50 min. | 210 PLN

6

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Rozgrzewający masaż ciała gorącymi kamieniami bazaltowymi o działaniu odprężającym i wyciszającym. Umożliwia redukcję bólu mięśni, napięć i uczucia dyskomfortu. Wpływa korzystnie na układ limfatyczny i krwionośny.

🕒 50 min. | 240 PLN

🕒 25 min. | 160 PLN

7

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż o szerokim spektrum działania. Dzięki stymulacji tkanki podskórnej i mięśni, poprawia krążenie krwi, rozluźnia mięśnie. Stosowane podczas zabiegu naturalne oleje: migdałowy i winogronowy odżywiają i nawilżają skórę.

🕒 50 min. | 250 PLN

🕒 25 min. | 160 PLN

Plecy + plaster borowinowy – 🕒 50 min. | 190 PLN

8

MASAŻ STÓP Z OKŁADEM PARAFINOWYM

Masaż stóp jest jednym z najprzyjemniejszych sposobów na relaks i redukcję napięć. Ma działanie silnie odstresowujące. Poprawia krążenie krwi i niweluje obrzęki pozostawiając uczucie lekkości. Elementy rozciągania i gimnastyki biernej przyniosą dodatkowe odprężenie. Masaż zakończony jest intensywnie nawilżającym, ciepłym okładem parafinowym.

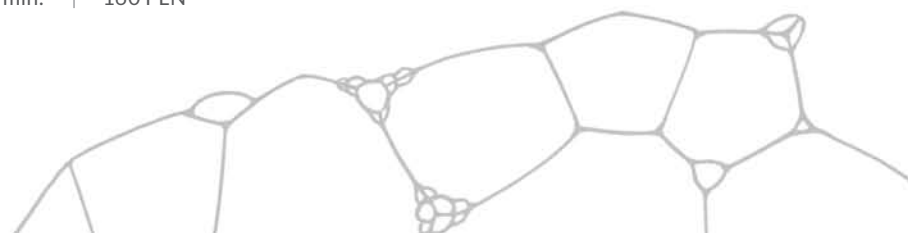
🕒 50 min. | 180 PLN

9

BOROWINOWY MASAŻ PEELINGUJĄCY

Rewitalizujący masaż solno-olejowy, to świetne połączenie pielęgnacyjnego wygładzenia z delikatnymi technikami masażu relaksacyjnego. Niweluje napięcia, zmęczenie, odstresowuje i wycisza emocje, a działanie peelingujące zapewnia ekspresowe przywrócenie skórze zdrowego wyglądu. Polecany dla osób chcących w krótkim czasie zapewnić sobie relaks z pielęgnacją ciała.

🕒 40 min. | 220 PLN



Specjalnie dla Państwa
stworzyliśmy rytuały Spa
inspirowane winem



1

RYTUAŁ WINNA ROZKOSZ

Rytuał pobudzający zmysły, dzięki aromatom czerwonego wina. Peeling całego ciała kruszonymi pestkami winogron Verdejo, doskonale rozjaśnia i oczyszcza skórę. Kąpiel w toniku winnym spowalnia procesy starzenia się skóry. Zabieg kończy się masażem, organicznym masłem shea, które pobudza zmysły i intensywnie nawilża ciało.

ESDOR

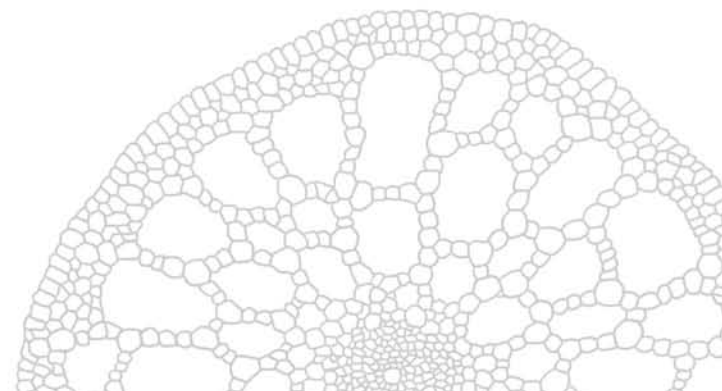
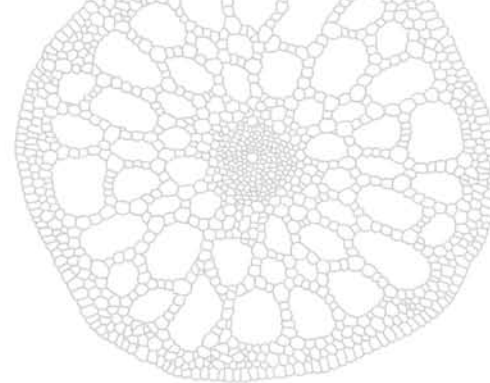
Kąpiel / peeling / masaż – 88 Para | 700 PLN

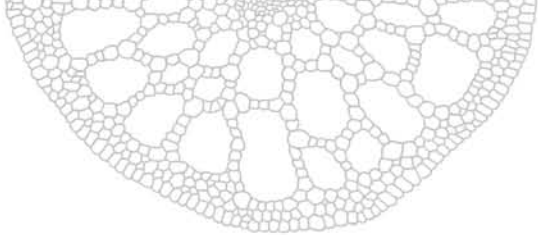
2

RYTUAŁ BOROWINOWY

Wyjątkowy, bogaty seans pielęgnacyjny całego ciała. Rozpoczyna się kąpielą w wannie z hydromasażem z dodatkiem półczyńskiej borowiny. Następnie wykonany jest witalizujący peeling na bazie wyciągów z borowiny i olejów roślinnych. Rytuał kończy się regenerującym masażem całego ciała olejkami borowinowymi.

Kąpiel / peeling / masaż – 88 Para | 650 PLN





ETYKIETA SPA

Spa w Mikołajki Resort Hotel & Spa czynne jest od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 9:00 do 21:00.

Z uwagi na ograniczoną liczbę dostępnych usług proponujemy, aby dokonywali Państwo rezerwacji przed przyjazdem do hotelu

KONTAKT: tel.: **87 739 47 20**, mail: **spa@mikolajki-resort.pl**

Z zabiegów mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie.

Szlafroki do zabiegów otrzymają Państwo w recepcji SPA.

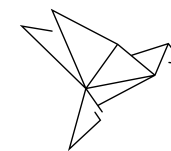
Prosimy o wzięcie prysznica przed masażami i zabiegami na ciało oraz wykonanie demakijażu przed zabiegami na twarz.

Prosimy o przybycie do SPA na 10 min. przed planowanym zabiegiem.

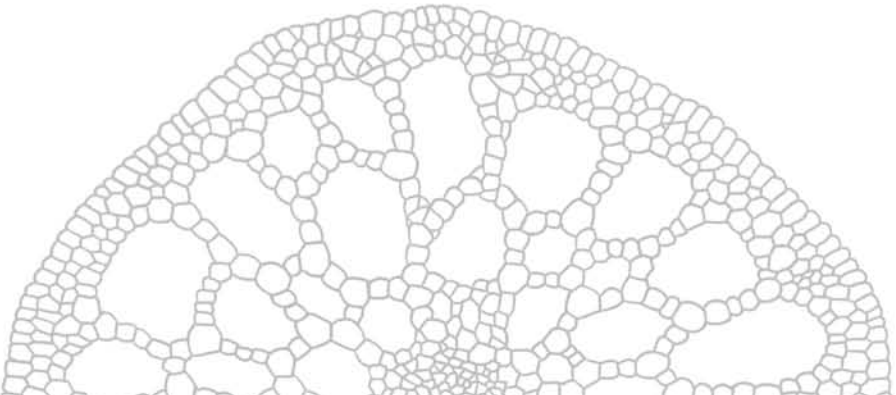
Prosimy o nieużywanie telefonów komórkowych.

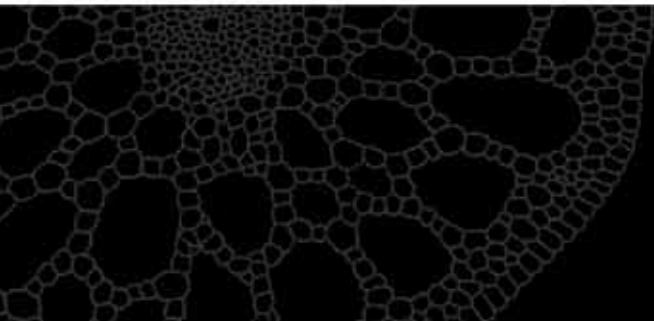
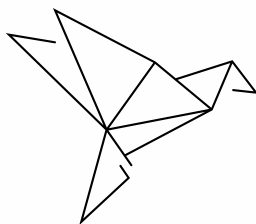
W przypadku odwołania rezerwacji zabiegu prosimy o poinformowanie recepcji SPA z co najmniej 3 godzinnym wyprzedzeniem. Anulacja w czasie krótszym niż 3 godziny lub nie stawienie się na zabieg skutkuje obciążeniem 50% kosztu zamówionego zabiegu.

Prosimy o poinformowanie o wszelkich problemach zdrowotnych, urazach, przebytych chorobach, ciąży, ewentualnie zażywanych lekach, które mogą wpłynąć na przebieg zabiegu.



www.mikolajki-resort.pl





Jora Wielka 54c // 11-730 MIKOŁAJKI

www.mikolajki-resort.pl

tel. 87 739 46 00

rezerwacja@mikolajki-resort.pl

woj. warmińsko-mazurskie // Polska
GPS: N 53 st. 51' 28.8" E 21 st. 30' 49.27"