

# PFLEGEN SIE IHREN RÜCKEN

**KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE**  
150ZL/BIS 25MIN

**WÄRMENDER, THERAPEUTISCHER  
RÜCKENMASSAGE 240ZL/BIS 45 MIN**  
Massage beginnt mit einer wohltuenden Moorpäckung und nutzt individuell abgestimmte Techniken, die Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen effektiv lindern.

**GESUNDER RÜCKEN 250ZL/BIS ZU 60MIN**  
Eine tiefgehende Massage, ausgeführt mit fünf Techniken: der klassischen Massage, heißen Steinen, warmen Handtüchern, der Schröpfungsmassage sowie tibetischen Klangschalen. Sie bringt selbst den am stärksten schmerzenden Rücken spürbare Erleichterung.

## SORGE FÜR REGENERATION

**SINNLICHER MOKOSZ SLAWISCHES  
SCHÖNHEITSRITUAL 510ZL/BIS 120MIN**  
Eine luxuriöse Behandlung, die sich um all Ihre Bedürfnisse kümmert. Sie besteht aus einem Körper- und Gesichtspeeling, einer Körper- und Gesichtsmaske und einer regenerierenden Körper-, Gesichts- und Kopfmassage.

**DIE SÜSSE MOKOSZ 390ZL/BIS 90 MIN**  
Eine klassische Körpermassage, eingeleitet durch ein süßes Zuckerpeeling. Nach der Behandlung ist der Körper samtig glatt und gestrafft.

**MOKOSZ DELIGHT KÖRPER, GESICHTS-  
UND KOPFMASSAGE 380ZL/BIS 90 MIN**  
Eine ganzheitliche, tief entspannende Massage, die das tiefe Gewebe stimuliert und muskuläre Spannungen reduziert.

**blu SPA**



**+48 600 600 858**

Buchen Sie Ihren Termin noch heute

## HALTEN SIE IHRE HAUT SAUBER UND GESUND

**KAVITATIONSPEELING MIT MASKE**  
180ZL/BIS 40MIN

Sie reinigt die Haut gründlich und hemmt die Vermehrung von Bakterien, versorgt die Zellen mit Sauerstoff, stimuliert die Regeneration und natürliche Wiederherstellung.

**KAVITATIONSPEELING MIT  
SONOPHORESE UND MASKE**  
200ZL/BIS 45MIN

Es handelt sich um eine nicht-invasive Behandlung, bei der Nährstoffe mit Hilfe von Ultraschallwellen in die tieferen Schichten der Haut geleitet werden.

**LACTOBIO-SÄUREPEELING 20% MIT  
MASKE 200ZL/BIS 45MIN**

Peelt, glättet, regeneriert, verstärkt, befeuchtet, stimuliert die Produktion von Kollagen, stärkt die Blutgefäßwände, reduziert Falten, reduziert Aknenveränderungen, normalisiert die Talgsekretion.

**GLYKOLSÄURE-PEELING 50% MIT MASKE**  
220ZL/BIS 45MIN

Schon nach der ersten Behandlung wird die Haut straffer und sichtbar aufgehellt. Die Säure hilft, Aknenarben zu minimieren, entfernt abgestorbene und geschädigte Hautzellen, regt die Kollagenproduktion an, glättet Falten und lindert Akne-Läsionen.

# PFLEGEN SIE IHREN KÖRPER

**KLASSISCHE KÖRPERMASSAGE**  
280ZL/BIS 60MIN

Seine gesundheitsfördernde Wirkung lindert Muskelschmerzen.

**ENTSPANNENDE KÖRPERMASSAGE**  
260ZL/BIS 60MIN

Sanfte Bewegungen erhöhen die Ausschüttung von Endorphinen, Serotonin und Dopamin, was die Stimmung verbessert, beruhigt und Muskelschmerzen lindert.

## EXQUISITE HIGH-CLASS GESICHTSPFLEGE

**LELA DERMA EYE- LIFT 180ZL/BIS 45MIN**  
ZaEine Behandlung, die das Hautbild der Augenpartie sichtbar verbessert. Sie reduziert Schwellungen, glättet feine Linien, spendet intensive Feuchtigkeit, erhöht die Hautfestigkeit und hebt das Oberlid optisch an – für einen erholten, frischen Blick.

**LADA GLASS SKIN SCHÖNHEITSRITUAL**  
390ZL/BIS 90MIN

Ein mehrstufiges Pflegeritual, das der Haut außergewöhnliche Glätte, Strahlkraft und intensive Feuchtigkeitsversorgung verleiht. Es kombiniert ein mechanisches und ein Säurepeeling mit nadelfreier Mesotherapie und einer Gesichtsmassage. Die Haut wird glatt, mit Feuchtigkeit versorgt und strahlt wie Glas.

**ADVANCED MEZO DUO 380ZL/BIS 75MIN**

Durch die doppelte Stimulation der nadellosen und der mikronadligen Mesotherapie wird die Haut deutlich straffer, elastischer und glatter. Die Behandlung verbessert die Gewebespannung, verfeinert die Hautstruktur und verleiht ihr ein gesundes, frisches Aussehen.

## GESICHTS-UND KOPFMASSAGEN

### KOPFMASSAGE 180ZL/BIS 25MIN

Eine sanfte Massage zur Linderung von Nacken- und Schultermuskelverspannungen und Kopfschmerzen

### VERJÜNGENDE GESICHTSMASSAGE MIT MASKE 220ZL/BIS 50MIN

Eine stimulierende Behandlung, die das Aussehen und den Zustand der Haut verbessert. Sie befreit die Haut von abgestorbenen Hautschuppen, glättet sie, nährt sie und versorgt sie mit Sauerstoff

### KOBIDO 360ZL/BIS 90MIN

Intensive Lifting-Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté. Glättet Falten, nährt und regeneriert die Haut tiefgreifend, indem sie die Kollagen- und Elastinproduktion anregt.

### LIFTING GESICHTSMASSAGE 260ZL/BIS 60MIN

Strafft und revitalisiert die Haut, mindert Schwellungen und verbessert sichtbar das Oval des Gesichts.

## BEHANDLUNGEN FÜR DIE AUGENPARTIE

### HENNA FÜR AUGENBRAUEN UND WIMPERN MIT REGULIERUNG 120ZL/BIS 50MIN

### HENNA WIMPERN 60ZL/BIS 20MIN

### HENNA AUGENBRAUEN MIT REGULIERUNG 100ZL/BIS 30MIN

### WIMPERNLIFTING 190ZL/BIS 60MIN

blu SPA



**+48 600 600 858**

Buchen Sie Ihren Termin noch heute

## Exklusiv auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Signature-Behandlung (60–90 Min)

### ERSTE STUFE

#### REINIGUNG DER HAUT:

- Enzym-Peeling 80zł
- Kavitations-Peeling 90zł
- + Lactabion-Peeling 20% 100zł
- + Glykol- und Mandel-Peeling 50% 110zł

### ZWEITE STUFE

#### REGENERIERT UND NÄHRT DIE HAUT:

- Lifting-Gesichtsmassage 200zł
- Nadelfreie Mesotherapie 200zł
- Mikro-Nadel-Mesotherapie 200zł

### Dritte Stufe

#### ERGÄNZENDE PFLEGE

- eine auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmte Maske

### VIERTE STUFE

#### SCHUTZ DER HAUT

- Serum und Creme

## SPA FÜR KINDER

### MAGISCHE RÜCKENMASSAGE 90ZL/BIS 20MIN

### PRINZESSINNEN-SPA

### 140ZL/BIS 40MIN

Ein erlebnisreiches Abenteuer für die Jüngsten, bei dem sie erwartet werden von:

- einer entspannenden Tuchmaske,
- einer fröhlichen Kinder-Maniküre,
- einem auffälligen, wasserfesten Tattoo
- sowie einer Tasche voller niedlicher Gadgets, die die Magie des Spases verlängern.

### + Rückenmassage 70 zł (20 Min.)

## GEHEIME SPA-BASIS FÜR JUNGS 140ZL/BIS 40 MIN

- Ein zarter Rückenmassage
- Duft nach Lebkuchen oder Nutella zur Auswahl,
- Feilen der Nagelplatte,
- ein auffälliges, wasserfestes Tattoo
- 30 ml BioOleo-Öl als Geschenk.

## WICHTIG

WENN DER TERMIN NICHT MINDESTENS 4  
STUNDEN VORHER ABGESAGT WIRD,  
WIRD EINE GEBÜHR IN HÖHE  
VON 40% DES BEHANDLUNGSWERTES  
BERECHNET.